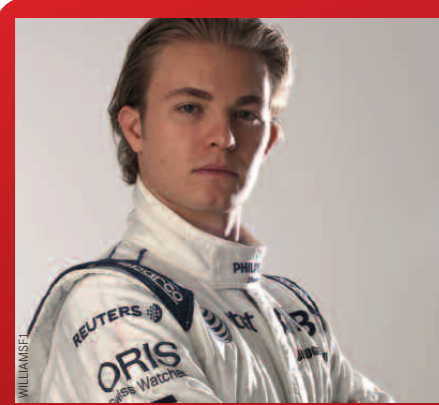


nachgerannt

Laufpause mit **Nico Rosberg** von Claudius Lüder



Name: Nico Rosberg
 Alter: 24 Jahre
 Wohnort: Monte Carlo
 Beruf: Rennfahrer

Der Name ist Programm. Als Sohn des finnischen Formel-1-Weltmeisters von 1982, Keke Rosberg, war für den in Wiesbaden geborenen Nico schon früh klar, dass er in die Fußstapfen des Vaters treten will. Der aber förderte ihn nicht über die Maßen. Der Spross musste sich alleine durchbeißen, mit seinem Talent, nicht mit dem Namen. Dass dieser trotzdem ein guter Türöffner ist, bleibt unbestritten. Nico Rosberg, der in der Saison 2010 im neuen Silberpfeil-Team von Mercedes an den Start geht, zählt zu den angenehmsten Zeitgenossen seiner Branche. Trotz der steilen Karriere ist er auf dem Boden geblieben und bekannt dafür, das zu sagen, was er will und denkt, so auch im Interview mit RUNNING – Das Laufmagazin. Oder wussten Sie, dass Nico Rosberg beim Laufen manchmal von älteren Damen überholt wird?

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Welche Poster hast Du als Kind an der Wand gehabt?
 Ich glaube nicht, dass ich eines hatte ... aber wenn, dann möglicherweise von Mika Hakkinen.

Dein Traumberuf im Alter von sechs Jahren?
 Mit sechs weiß ich es nicht, aber mit acht Jahren Formel-1-Pilot.



Was wolltest Du schon immer mal erklärt bekommen?
 Wie das große weltweite Geldsystem funktioniert. Wie kann Amerika so viel Schulden haben, und bei wem haben sie diese Schulden eigentlich?

Deine SMS an den Papst?
 Weiß nicht, keine Idee.

Wen möchtest Du auf keinen Fall in der Sauna antreffen?
 Einen Sumo-Ringer.

Stichwort Laufen: Notwendiges Übel oder Lust und Freude?
 Notwendiges Übel, was aber auch sehr schön sein kann, wenn man den inneren Schweinehund erst einmal überwunden hat.

Bist Du ein Schönwetter-Läufer?
 Ich laufe immer, egal bei welchem Wetter. Wichtig ist nur die richtige Kleidung!



Was geht denn diesbezüglich beim Laufen gar nicht?
 Normale T-Shirts, die wie ein nasser Lappen an dir kleben, wenn sie durchgeschwitzt sind.

Zu welcher Tageszeit läufst du am liebsten?
 Morgens.

Die Bild-Zeitung deckt auf: Laufen macht dick! Hörst Du auf?
 Nein, weil ich das erstens nicht glauben würde und weil ich es außerdem für meine Fitness mache und nicht um abzunehmen.

Darf man sich von einer Frau überholen lassen?
 Ja, denn gutes Training heißt Grundlagenausdauer. Die meisten Menschen laufen viel zu schnell, besonders wenn sie Gewicht verlieren möchten. Die Fettverbrennung findet aber bei einem recht niedrigen Puls statt. Sogar ältere Damen laufen oft an mir vorbei.

Deine letzte sportliche Höchstleistung?
 Auf der Autobahn ist mir der Sprit ausgegangen und mein Auto stand an einer gefährlichen Stelle. Weil die nächste Tankstelle in einem nahe gelegenen Ort in nur einem Kilometer Entfernung war, wollte ich nicht den Pannen-Service

anrufen. Was ich allerdings nicht wusste, war, dass da noch ein paar ziemlich große Hügel zwischen waren. Jedenfalls, mit dem Zehn-Liter-Kanister auf dem Weg zurück war das schon recht interessant.

Mit wem würdest Du gerne mal einen Marathon laufen?
 Mit einem guten Kumpel um die Wette.

Welcher Formel-1-Kollege läuft am schnellsten?
 Vielleicht Button, denn der macht ja auch Triathlons.

Deine aktuelle Lieblingsseite im Internet?
 Das ist Facebook.



ENTWEDER ODER

- Hund oder Katze? Hund
- Stilles Wasser oder mit Sprudel? Sprudel
- Windsurfen oder Skifahren? Skifahren
- Treppenhaus oder Fahrstuhl? Fahrstuhl
- Müsli oder Bacon? Müsli
- Im Flieger: Gangplatz oder Fenster? Gangplatz
- Sauna oder Dampfbad? Sauna
- SMS oder E-Mail? SMS
- Rennrad oder Mountainbike? Mountainbike
- Beim Outdoor-Training: MP3-Player oder Vogelgezwitscher? Vogelgezwitscher
- Rasieren: Nass oder Trocken? Nass