

nachgerannt

Laufpause mit **Michael Steinbrecher** von Claudius Lüder



Name: Michael Steinbrecher
Alter: 44 Jahre
Wohnort: Dortmund
Beruf: TV-Journalist

AUF DEN • PUNKT GEBRACHT

Seit 1992 ist Michael Steinbrecher als Moderator eine feste Größe beim Aktuellen Sportstudio des Fernsehsenders ZDF. Der gebürtige Dortmunder war in seiner Jugend ein talentierter Fußballer, entschied sich jedoch gegen eine Profi-Laufbahn und für eine Karriere beim Fernsehen. Dem Fußball ist er dennoch treu geblieben. Ab dem 11.06.2010 wird er für das „Zweite“ die deutsche Nationalmannschaft bei der Fifa Fußball-Weltmeisterschaft in Südafrika begleiten. Ein klassischer Langstreckenläufer sei er noch nie gewesen, sagt Steinbrecher, die mittleren und kürzeren Distanzen waren auch früher, auf dem Platz, eher seine Stärke. Einen Halbmarathon aber ist er schon gelaufen und irgendwann, wenn genug Zeit fürs Trainieren bleibt, will er die 42,195 Kilometer knacken. Bis dahin bleibt es bei kürzeren Runden im Wald ... am liebsten im Regen.



Wie beginnt ein guter Morgen?
Mit meiner Frau und meinem Sohn.

Wovon haben Sie als Kind geträumt?
Mal wollte ich Lehrer werden, mal Fußballer, mal Schriftsteller. Das hat ständig gewechselt.

Wer hing als Poster in Ihrem Kinderzimmer?

Oh ha, das waren vor allem Musiker. Und zwar eher der härteren Gangart. Punk und Heavy Metal. Sex Pistols, AC/DC ... so etwas.

Was wollten Sie schon immer mal erklärt bekommen?
Da gibt's so vieles, und das macht ja auch die Spannung aus im Leben. Im Grunde ist es jeden Tag etwas Neues. Ich kann da nichts hervorheben.

Ihre SMS an den Papst:

Geht nicht, ich hab' seine Nummer nicht.

Wen möchten Sie unbedingt noch mal ins Sportstudio holen?

Ich finde, Messi sollte mal bei uns vorbeischauen.

Wo lesen Sie am liebsten?

Das ist nicht leicht, da muss ich nachdenken (*überlegt lange, Anmerkung der Redaktion*). Am liebsten lese ich in einem bequemen Sessel.

Und wo laufen Sie am liebsten?

Im Regen durch den Wald.

Ihr Lieblings-Lauf-Outfit?

Einfach eine kurze Hose und eben die Regenjacke.

BILD deckt auf: Laufen macht dick! Hören Sie auf?

Nein, sicherlich nicht.

Von wem würden Sie sich auf keinen Fall überholen lassen wollen?

Von Leuten, die ich gerade überholt habe.

Ihre letzte sportliche Höchstleistung?

Da war ein ziemlich schönes Tor bei unserem jährlichen Spiel Schüler gegen Lehrer in unserer alten Schule.

Mit wem würden Sie gerne mal einen Marathon laufen?

Das ist mir eigentlich fast egal, nur sollte derjenige möglichst nicht viel schneller sein als ich.

Und wem würden Sie gerne Abseits erklären?

Meinem Sohn, wenn er groß genug ist.

Was läuft zurzeit auf Ihrem MP3-Player?

Da läuft gerade American 6 von Johnny Cash.

Welchen Lauftraum möchten Sie sich noch erfüllen?

Ich möchte unbedingt mal durch die

Schottischen Highlands laufen. Mit dem Auto bin ich dort schon gewesen und dachte sofort: Da möchtest du mal langlaufen.

ZU ENDE GEDACHT

Wenn morgen Weihnachten wäre

... würde mir auffallen, dass ich noch keine Geschenke habe.

Laufen und singen

... passt nur zusammen, wenn man fit ist.

In 20 Jahren möchte ich

... liebend gerne die nächsten 20 Jahre planen.

Wenn ich Auto fahre

... höre ich sehr laut Musik oder ein Radioprogramm ohne Werbung oder Hörspiele.

Eine gute Sportsendung

... ist das Aktuelle Sportstudio.

Wenn Deutschland nach der Vorrunde ausscheidet,

... dann fahre ich auch nach Hause.

42,195 Kilometer sind

... ein Marathon.

Ein Leben ohne Fußball

... kenne ich nicht, solange ich zurückdenken kann.

Wenn ich Bundestrainer wäre

... dann hätten vorher viele, viele bessere Kandidaten abgesagt.

Lange Haare

... hatte ich viele Jahre auch zu Zeiten, als keiner lange Haare hatte, was mir aber auch völlig egal war.

„Früher war alles besser“

... ist ein oft zitierter, aber deswegen noch lange nicht richtiger Satz.

Meine peinlichste TV-Panne

... kommt wahrscheinlich noch, denn bisher hatte ich noch nichts wirklich Peinliches.

ENTWEDER ODER

Hund oder Katze?

Weiß ich nicht

Bier oder Wein?

Weder noch

Treppenhaus oder Fahrstuhl?

Treppenhaus

Müsli oder Bacon?

Müsli

Bahn oder Flieger?

Je nachdem

Beim Outdoor-Training: MP3-Player oder Vogelgezwitscher?

Mal so, mal so

Rasieren: Nass oder Trocken?

Trocken

